

かなえだより

2010年(平成22年) 秋号 VOL.17

社会福祉 かなえ かい
法 人 会 理 念

- 1、優しさとたくましさを備え、人間尊重を基本とした、サービス提供を行います。
- 2、提供事業を通して地域社会に貢献します。
- 3、常に真摯に研鑽を行い、利用者へ還元します。
- 4、協調と協力を旨とし、全員で高齢者とその家族の方を援助します。



敬老会(神楽)



平成22年度敬老会を行いました。
谷津神楽保存会の方々を招いて神楽の舞を披露して頂きました。
見事な和太鼓や力強い舞などを披露していただき、敬老会を盛り上げて下さいました。
神楽が終わったあとには、神楽の衣装を試着したり、太鼓をたたいたりする事ができ皆様最後まで楽しまれていました。

Topics

- ◇敬老会(神楽)
- ◇ユニット通信
- ◇グループホーム通信
- ◇歯科衛生士コラム
- ◇フォトギャラリー
- ◇今後の行事予定

口臭と生活習慣の関係

皆様は、口臭が気になりますか？
最も大きい臭いの元は、舌の上に溜まった舌苔だとも言われています。そして、この舌苔量は、生活習慣とも深く関係しています。

食事をする時、食物繊維が多い食べ物をよく噛んで食べると自然に舌苔が落ち、口臭予防にも効果的です。

その他、舌苔を増やさない生活習慣として①十分な睡眠②疲れ、ストレスを溜めない③適度な運動があげられます。

口内は歯周病等の原因菌と体を守る免疫細胞がいつも混在しています。寝不足やストレスを感じると免疫の働きが衰え、細菌が増殖し口臭が強くなります。

規則正しい生活自体が口臭予防につながるわけです。皆様も、今一度、生活習慣を見直してみませんか？

歯科衛生士 安森 知子

フォトギャラリー



絵画教室



スナックかなえ



Dユニット 誕生日会



喫茶かなえ



カラオケ大会



アコースティックギター演奏

今後の行事予定

十一月

紅葉狩り(各ユニット)

十二月

クリスマス会(各ユニット)

餅つき

門松作り

一月

御屠蘇

初詣

他、各ユニットで誕生日会
おやつ作り等予定しています。

編集集後記

今年は例年より、秋の気配を感じるのが遅かった気がします。

食欲の秋、読書の秋、紅葉の季節。

秋は思い出作りにとても適している季節だと思えます。

深まりゆく秋を、皆様とうぞお楽しみ下さい。

かなえだより編集委員

原 利一

金本 晋二

藤本 皓司

社会福祉法人 鼎会
特別養護老人ホーム かなえ
グループホーム かなえ
〒741-0061
山口県岩国市錦見3丁目7番55号
TEL (0827) 44-2233
FAX (0827) 44-2234

グループホームかなえ通信 2010年秋号



行事の紹介



敬老会にてご家族と食事をし、写真アルバムを一緒に見ました



特養にて集合写真を撮りました



買い物に行きました



お彼岸のおはぎ作りを行いました



編集手帳

9月20日は敬老の日。ということでグループホームでは敬老会を行わせてもらいました。上記の写真がその様子です。最後には各入居者へ1年間のアルバムをプレゼントさせていただきました。ささやかなものですが、少しでも喜んでいただければ幸いです。

新人紹介

8月から入社しました岡本です。頑張りますので宜しくお願いいたします。



今後の行事予定

11月
菊花展見物
紅葉狩り

12月
クリスマス会
餅つき

1月
初詣



誕生日会

9月生まれの入居者様のお誕生会を食堂にて行いました。お誕生日プレゼントとケーキプリンを準備し、入居者様、スタッフ一同でお祝いをしました。皆さん喜んでいただき、楽しい時間を過ごしました。



朝の風景と屋上散策

涼しくなってきたので屋上へ散歩に行きました。お花の前で記念撮影です。



皆さんお茶を飲みながら談笑。楽しいひと時を過ごされていました。



敬老会

9月の行事に敬老の日があります。まだまだこれから元気で長生きを願う事と日頃の感謝の気持ちを込めてスタッフよりプレゼントを贈らせていただきました。



職員紹介

Aユニットへ異動となりました矢野真史です。入居者の方々と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

